

## Peperomia pellucida (L.) Kunth (Herbe couresse/Zèb kourès)



Famille Piperaceae  
Genre : Peperomia  
Espèce : *Peperomia pellucida*  
Origine : Amérique tropicale

### Description

- Plante : herbacée dressée, éphémère, glabre, hauteur comprise entre 15 et 35 cm
- Tige : cylindrique, succulente et brillante
- Feuilles : alternes, ovales, à la base tronquée, arrondies, apex aigu à obtus, pétioles glabres
- Fleurs : groupées en 1-3 épis terminaux ou opposés aux feuilles
- Fruit : petites baies contenant chacune une graine

### Données culturelles

- Surface cultivée : 15 m<sup>2</sup>
- Localisation : François
- Durée plantation – première récolte : 2 mois en saison
- Type de sol : ferrallitique
- Plants : jeunes plants à racines nues
- Plantation : – distance sur la ligne : 0,50 m  
– distance entre les lignes : 0,80 m
- Irrigation : aspersion
- Fertilisation : 20 tonnes de compost avant plantation
- Désherbage : tous les 35 jours environ, en fonction du taux d'enherbement de la planche de culture
- Stade de récolte : tiges feuillues

**RITA**  
MARTINIQUE  
Réseau d'innovation  
et de transfert agricole

**AGRICULTURES  
& TERRITOIRES**  
CHAMBRE D'AGRICULTURE  
MARTINIQUE

**parm**  
Plan agronomique  
pour les producteurs

### Bibliographie

- BEUZE R. « La santé par les plantes aux Antilles françaises ». Ed. Désormeaux, 1973.
- LONGUEFOSSE J.L., NOSSIN E., 1996. Medical ethnobotany survey in Martinique. Journal of Ethnopharmacology 53, p. 117-142.
- LONGUEFOSSE J.L., NOSSIN E., 1995. Enquête TRAMIL. Association pour la valorisation des plantes médicinales de la Caraïbe AVPMC, Fort de France, Martinique.
- LONGUEFOSSE J.L., 2007- Plantes médicinales caribéennes, tome 1, Editions Orphies.
- OUENSANGA C. « Plantes médicinales et remèdes créoles. ». Ed. Désormeaux, 1983.

### Données de transformation primaire

- Poids frais mis à sécher : 0,95 kg
- Humidité de l'échantillon frais : 93,96 %
- Poids sec : 0,07 kg
- Humidité de l'échantillon sec : 4,12 %
- Durée de séchage à 50°C : 22 h
- Rendement de séchage : 8 %
- Rendement frais parcelle : 397 kg/ha
- Rendement sec parcelle : 29 kg/ha

### Donnée de transformation secondaire

- Rendement huile essentielle : 0,43 %

### Usages traditionnels en Martinique

L'infusion des feuilles serait un stimulant cardiaque et un antiscorbutique. De plus, la décoction des parties aériennes serait fébrifuge (contre la fièvre) (Beuze, 1973). La plante est employée en tant que sudorifique et hypotensif ainsi que comme odontalgique (contre les maux de dents) en bain de bouche. (Ouensanga, 1983). En utilisation orale, la décoction de la feuille est hypotensive alors que son infusion est anti-inflammatoire. La décoction des feuilles dans le lait est utilisée en gargarisme, en cas de maux de gorge (Longuefosse & Nossin, 1996). Le jus ou la décoction des feuilles est instillé dans l'œil en cas de conjonctivite (Longuefosse, Nossin, 1995). *Peperomia pellucida* est également consommé en salade de feuilles crues ou cuites, qui sont rafraîchissantes et hypotensives. La plante est utilisée en infusion ou en bain contre l'inflammation et la fièvre. La feuille, hémostatique est appliquée sur les coupures pour arrêter les saignements (Longuefosse, 2007).

Remarque : étude en cours, données sur une année et sur un site