

Portulaca oleracea L. (Pourpier/Koupié)



Famille Portulacaceae
Genre : Portulaca
Espèce : *Portulaca Oleracea*
Origine : Amérique

Description

- Plante : annuelle, succulente, rameuse, taille 15 - 30cm, tige épaisse, cylindrique et glabre de couleur vert à rougeâtre
- Port : étalé, rampant
- Feuilles : opposées, obovales, oblongues, sessiles, épaisses luisantes
- Fleurs : jaune, sessiles, fixées au sommet des rameaux
- Fruit : capsule contenant de nombreuses graines noires

Données culturelles

- Surface cultivée : 15 m²
- Localisation : François
- Durée plantation – première récolte : 2 mois
- Type de sol : ferrallitique
- Plants : boutures de 15 cm
- Plantation : – distance entre les plants : 0,50 m
– distance entre les lignes : 0,80 m
- Irrigation : aspersion, jusqu'à la levée des plants
- Fertilisation : 20 tonnes de compost avant plantation
- Désherbage : tous les 35 jours environ
- Stade de récolte : tiges ramifiées feuillues

RITA
MARTINIQUE
Réseau d'innovation
et de transfert agricole

**AGRICULTURES
& TERRITOIRES**
CHAMBRE D'AGRICULTURE
MARTINIQUE

parm
Plan agricole
région martinique

Bibliographie

- LONGUEFOSSE J.L., NOSSIN E., 1996. Medical ethnobotany survey in Martinique. Journal of Ethnopharmacology 53, p. 117-142.
- LONGUEFOSSE J.L., NOSSIN E., 1995. Enquête TRAMIL. Association pour la valorisation des plantes médicinales de la Caraïbe AVPMC, Fort de France, Martinique.
- LONGUEFOSSE J.L., 2007. Plantes médicinales caribéennes, tome1. Editions Orphie.
- OUENSANGA C., 1983. « Plantes médicinales et remèdes créoles ». Ed.Desormeaux.

Données de transformation primaire

- Poids frais mis à sécher : 8,15 kg
- Humidité de l'échantillon frais : 88,85 %
- Poids sec : 0,75 kg
- Humidité de l'échantillon sec : 4,79 %
- Durée de séchage à 50°C : 70 h
- Rendement de séchage : 9 %
- Rendement frais parcelle : 3 859 kg/ha
- Rendement sec parcelle : 354 kg/ha

Usages traditionnels en Martinique

La plante entière en décoction, serait calmante, contre les indigestions et fébrifuge (contre la fièvre) tandis que l'infusion salée agirait contre les crampes, et l'infusion sucrée, contre la dysenterie. Les feuilles fraîches en application, agirait contre les foulures, les contusions internes, les ophtalmies, les ulcères de sein, et murieraient les abcès. Les graines seraient vermifuges (Ouesanga, 1983). La décoction de feuilles est administrée, par voie orale, contre les parasites intestinaux et la rougeole. En infusion, par voie orale, elle soulage les inflammations (Longuefosse et Nossin, 1996) ainsi que le diabète, la diarrhée, la bronchite, la grippe, les éruptions cutanées (Longuefosse & Nossin, 1995). Les feuilles fraîches, pilées et mélangées avec de l'huile, sont appliquées en cataplasme sur les contusions, les foulures, les abcès et les plaies. Elles sont consommées nature ou en infusion comme sédatif nerveux tandis que le jus des feuilles est parfois instillé dans les yeux pour soulager les ophtalmies (Longuefosse, 2007).