

Les PAM :
un trésor
vert

CHARDON BÉNI



Eryngium foetidum - (famille des Apiacées)

Botanique

Plante herbacée vivace, originaire d'Amérique centrale à forte odeur rappelant celle de la coriandre.

Production

- **Conditions favorables :**
 - Pousse dans tous les types de sol
 - Préfère les sols meubles, biens drainés et riche en humus
 - Se développe bien en zone ombragée (50 à 60% d'ombre) : production de feuilles larges
- **Préparation de sol :**
 - Réaliser des planches de culture de 1 à 1,20m de large
 - Pailler pour limiter l'enherbement.
- **Amendement :**
 - Apporter 2kg /m² de matière organique bien décomposée enfouie entre 10 et 20 cm de profondeur.
- **Production de plants :**
 - Diviser les touffes et les repiquer en pot ou
 - Semer les graines délai de germination long (environ un mois)
- **Plantation :**
 - Réaliser des trous de 3 à 5 cm, espacés de 30 cm sur la ligne et de 40 cm entre les lignes,
 - Mettre en terre un plant au stade 10-15 cm de haut
- **Entretien et suivi de la culture :**
 - Eliminer tout végétal étranger à la culture. Désherbage réduit grâce au paillage.
 - Tailler les hampes florales :
 - Réaliser un apport complémentaire de matière organique selon le développement du plant.
 - Arroser par aspersion : 2 à 3 irrigations par semaine en période sèche à raison de 3l d'eau/m².
 - Surveiller les attaques d'escargots (achatines), de chenilles et d'oidium.
- **Récolte :**
 - **Stade :** première récolte après 2 mois de plantation avec au minimum une rosette de 5 feuilles bien développées
 - **Mode :** Couper les feuilles au ras du sol avec un outil tranchant.
 - **Fréquence :** récolter à intervalles de 2 à 3 mois sur une année. Le chardon béni pousse et fleurit toute l'année. La plantation peut durer plusieurs années.



Résultats de production

	Date	Nbre de mois après plantation	Rdt Kg/100 m ²
Rendement en kg/100 m²/an	29/10/2020	3	40
Feuilles fraîches : 534 kg /100 m ²	15/12/2020	5	131
Rendement moyen en kg/100 m²/récolte	09/03/2021	7	317
Feuilles 120 kg /100 m ²	06/05/2021	9	75
	24/08/2021	13	71
	22/12/2021	17	71

Evolution de la production de fleurs et de feuilles sur l'année



Valorisations

- **Gourmande :** salade, soupe, condiment...
- **Bien-être :** cosmétique
- **Médicinale :** infusion des feuilles, en cas de fièvre ou de digestion difficile.



Intérêt agroécologie

- Plante qui se cultive facilement dans ses conditions naturelles de développement
- Plante hôte des coccinelles auxiliaires des pucerons
- Culture pouvant bénéficier du paillage
- Culture productive sans intrants chimiques
- Rendements et valeur économique intéressante.